

語言教學中心 外語自學室 自學紀錄單

姓名： _____ 系班級： _____ 學號： _____

自學日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

自學時間： _____ 時 _____ 分至 _____ 時 _____ 分

自學教材：

學習內容：

心得感想：

學習困難：

計畫下次自學進度：

註：本中心建議學習者將每次的自學紀錄單集成學習日誌，以記錄自學過程。