

國際、活力、堅毅

——側寫四屆「東吳超級馬拉松 24 小時賽」活動

莊瑛璇、郭國斌（發展處公共關係組組員）

1999 HONDA / 東吳

國際超級馬拉松

難忘記 1999 年 921 大地震帶給台灣人民空前的創痛，亦難忘記東吳大學於災後的兩個月後所舉辦的「1999 HONDA/東吳 國際超級馬拉松」。

猶記當初資訊系郭豐州老師(活動主要策劃)竭盡所能地想說服劉校長承辦此項比賽時，藉由郭老師的詳加說明，讓校長了解到超級馬拉松運動的推廣是具有運動、醫學與訓練等各方面意義的而同意舉辦，怎奈隨即發生 921 大地震，幾乎所有大活動都暫時取消。此時大夥兒不禁猶豫是否要如期舉辦馬拉松賽？而發展處謝政諭處長乃提出將慈善救災與超級馬拉松運動結合舉辦，發動教職師員生及士林社區民眾，共同參與這項兼具歷史與慈善意義的活動。此案終於獲得校長的支持，於是，11 月 27、28 日，本校與中華民國路跑協會舉辦了我國有史以來第一次 24 小時超級馬拉松「1999 HONDA/東吳 國際超級馬拉松」。

為慶祝即將到來的百周年校慶，活動當日特別把 24 小時分成 100 等份，由教職員師生 100 人以接力方式完成。南陽 HONDA 汽車公司則由各個營業點的數百位員工組成接力隊，也和選手一起完成 24 小時賽。陳美燕組長還以「跑出希望 真愛 24 小時不休息」為 slogan，鼓勵民眾現出愛心，更將當天所募得的款項，全數捐贈予士林區體惠育幼院及士林區公所「921 震災士林送愛到中寮」專戶。國內最資深的超級馬拉松跑者，同時也是藝術工作者的楊新富先生，也為這個意義非凡的慈善募款活動親自設計台灣玉山製作獎盃。

多位名人均熱烈響應此活動中的「名人 1 小時賽」，包括行政院秘書長謝深山、台北市長馬英九、中華奧林匹克委員會主席黃大洲及多位立法委員、市議員等。而敲響愛心鑼捐款活動，在國大代議長陳金讓、士林區區長葉傑生及本校董事唐松章先生的帶動下，在場民眾紛紛掏出口袋的錢投入募款箱裡。

比賽中還邀請到 3 位世界級女子選手：創 98 年最佳年度成績的紐西蘭籍華

裔選手胡穎兒 (Wynnie Cosgrove) 剛創下新世界紀錄 244 公里的俄羅斯選手伊莉娜雷依托維琪 (Irina Reutovich) 和 6 次拿下歐洲杯冠軍的海嘉貝克勞斯 (Helga Backhaus) 參加比賽，凸顯活動的層次和水準。最後由我國選手林義傑勇奪總成績第 1 名及男子組冠軍；紐西蘭級女選手胡穎兒獲得女子組冠軍。兩人更在最後階段攜手跑完最後兩圈，充分展現長跑者無懼、堅決的精神。

2001 東吳國際超級馬拉松

繼 1999 年東吳大學成功地舉辦了國內第 1 次 24 小時超級馬拉松比賽後，2001 年東吳國際超級馬拉松活動於 90 年 3 月 3 日上午 10 點整，在滂沱大雨中熱烈開跑。

這次活動包含兩項創舉：其一，為了讓社區民眾及雙溪學園學校有更多的參與，賽前由各國參賽選手與士林高商樂儀隊一行近 200 人，在警車開道下在士林文林路遊行，沿途吸引不少民眾鼓掌歡呼。其二，首次舉辦「夜奔王子」及「夢遊公主」趣味競賽，由身著睡衣的參賽同學手持發亮的接力棒在操場上陪跑。

比賽當天由社區中小學、太極門氣功養身學會、本校學生社團表演中熱鬧揭開序幕。在一小時的名人賽中，田徑女傑紀政女士跑了一半改為健行，最後索性跳起舞來，而立法委員曹爾忠學長 (73 級會計系) 則是冒雨跑完全程。

第二次舉辦的 24 小時賽，共有 23 位選手參加。由於當天氣溫下降至攝氏 12 度，加上間歇性的雨勢，參賽者在克服氣候和體力的限制下創出佳績令人感佩。原本賽前被預測奪標的日本選手沖山建司 (Kenji Okiyama)，在跑了 13 小時後突然身體不適，注射點滴後，仍堅持運動員的精神，以步行的方式努力走完 24 小時，還拿下第 3 名的成績。此次比賽是由日本選手關家良一 (Ryoichi Sekiya) 奪魁。而我國上屆冠軍選手林義傑，則在第 20 小時因腳趾甲嚴重脫落退出比賽，由陳俊彥拿下第 2 名。女子組只有德國的貝克豪斯 (Helga Backhaus) 1 人參賽。此外，香港城市大學教授譚彼得 (Peter Tanner) 賽前就吃壞肚子，賽程中拉了 14 次肚子，但仍堅持完成比賽。大會還準備將來為他設置專用廁所，以表彰他的運動精神。而本校數學系楊家驊同學也創下了本校學生首次參加 24 小時比賽的紀錄並跑完全程，表現可圈可點。

晚間的「夜奔王子」和「夢遊公主」睡衣選秀活動，吸引了爆滿的觀眾和媒體，讓細雨濛濛的夜間校園沸騰起來。外語學院謝志偉院長以睡褲、皮背心和高禮帽的怪異造型與可愛的千金一起亮相，獲得最佳人氣獎。而學生的造型更是千奇百怪、爭奇鬥豔：蛇蝎魔女、小叮噹、巫婆、辣妹等，可說是精采絕倫。

此次活動不但佔據了報紙體育版大多數的版面，更有記者撰文評論指出，

東吳大學連 2 年辦比賽，是幕後最大功臣，已然建立特色，是大學校園運動典範。

2002 東吳超級馬拉松賽暨第一屆 亞洲盃 24 小時錦標賽

2002 年 3 月 2 日上午 10 點整，「2002 東吳超級馬拉松賽暨第一屆亞洲盃 24 小時錦標賽」，在行政院體育委員會副主委陳榮盛等名人鳴槍中，32 位鐵人在初春的暖陽下開始「享受痛苦」的賽程。

為吸引社區友人的參與認同、增進「雙溪學園」結盟學校的情誼，3 月 1 日下午的遊行造勢活動，由大直高中出發，在漢諾威馬術俱樂部提供的兩匹駿馬引導下，國內外選手、東吳師生及大直高中樂儀隊一行人浩浩蕩蕩地行進於北安路上，沿途受到民眾熱烈地歡迎，加油聲歡呼聲不斷。途中更有多家電視台全程跟拍或 SNG 連線轉播，讓今年的東吳超級馬拉松提前引爆話題。

今年有日本、韓國、香港、印度和台灣 5 國選手參加。大會特別邀請男子世界紀錄保持者，希臘籍的亞尼斯柯羅斯來台參賽，果然創下了東吳超級馬拉松場地記錄及 2002 年世界年度最佳成績。而日本籍的關家良一則創下新的亞洲紀錄。而台灣女子選手江麗紋也改寫自己所創下的全國記錄。

由於 24 小時馬拉松比賽是挑戰人類潛能的極限運動，有其潛在危險性，因此每屆賽事，由台北榮民總醫院近 50 名急診室醫師、護士組成的「中華民國大型活動緊急救護協會」乃擔負起此項看護比賽全程安全的重要大任。

今年的另一項創舉，就是由資訊系林旭陽老師帶領專題學生為比賽成立專屬網站 (<http://ultrarunning.scu.edu.tw/>)，全程報導比賽經過。晚間住宿同學的睡衣加油晚會更是熱鬧，連來此採訪的電視主播也都戴上睡帽，使該活動在新聞媒體上有更多的曝光率。此外，超級馬拉松總會 9 月份季刊也以本次賽事照片作為封面主題。

舉辦馬拉松活動需要龐大的人力、物力的支持，特別感謝陳飛鵬（53 級經濟系）、陳調鋌（65 級數學系）、宋文琪（65 級英文系）等 3 位學長的捐款贊助，使活動得以順利開展。而三班 24 小時計圈員熱情的加油，更是讓選手們跑出佳績的幕後大功臣。選手關家良一更表示，他能在此破亞洲紀錄，非常感謝東吳人的熱情，是他漫漫長跑路中最大的支持力量。

2003 寶健盃東吳國際超級馬拉松

承蒙王瑞陞學長（70 級企管級）的協助下，由統一寶健飲料獨家贊助，「2003 寶健盃東吳國際超級馬拉松比賽」於 3 月 8、9 日在全國媒體及路跑迷的關注下

熱烈展開。

由於上屆比賽中，日本籍選手關家良一創下新亞洲紀錄，所以大會特別將 2 號跑道命名為「關家良一」跑道。劉源俊校長表示，藉由跑道的命名，希望能激勵跑者創造更佳的記錄，並達到本賽事所標榜的「國際、活力、堅毅」的目標。

今年的賽事主題為「女性參與」，強調有健康的女性，才有健康的下一代。大會邀請到女子世界紀錄保持人，也是地球上唯一一天內能跑 250 公里的女強人匈牙利博潔思 (Edit berces) 和亞洲女子紀錄保持人沖山裕子 (Hiroko Okiyama) 參賽。

而曾經 2 度獲世界盃比賽冠軍的巴西籍男子長跑選手努內斯 (Valmir Nunes)，更是提前一個星期來練習適應，可見他對這個比賽的重視，此次他還創下東吳國際超級馬拉松的新場地記錄。而我國選手陳俊彥及張美蓮則分別刷新台灣男、女的全國記錄，可謂成果豐碩的一年。

為進行跨學門的學術交流，分享世界與本土的超級馬拉松經驗，提升國內超級馬拉松的水準，本校在 3 月 7 日於外雙溪校區國際會議廳首次舉辦「第一屆國際超級馬拉松學術研討會」。此次研討會共發表 4 篇專題報告、5 場專題演講，從科學化的訓練、運動賽會的風險管理、運動生理學、跑者心理、健康概念等各種角度來分析探討，可說是一場珍貴而有價值的會議。

此次應邀參賽的女子世界紀錄保持人博潔思，雖未能打破自己創下的世界紀錄，但是卻透過媒體的大力幫忙，如願地找到 11 年前在美國留學時的台灣室友李佩珍，也為今年的賽事憑添一樁家喻戶曉的溫馨話題。

除了 24 小時的賽程外，本校教職員生的慢跑賽、睡衣慢跑、學生社團表演及溪城夜市，以及一小時名人賽，社區芳鄰、校友及其他大專院校的教職員生加入慢跑，讓外雙溪操場 24 小時不打烊，熱鬧滾滾。

歷經 4 屆的東吳國際超級馬拉松活動，不但為國際路跑創下多項記錄，讓人類未知的潛能一次又一次地被發掘；同時也拓寬東吳人的運動視野、提昇師生的運動風氣，同時也大大提昇了東吳正面的形象。期待未來有更多的校友參與支持，讓東吳的精神——堅毅與熱誠，如馬拉松精神般的傳承、發揚。