

重溫往日情 ——記校友新春養生益知遊

管仁健（中文系 83 級，文經社主編）

2 月 22 日，一個風和日麗的週六清晨，近 50 位校友齊聚外雙溪校區，準備參加由東吳大學校友總會、台北市校友會及發展處校友聯絡組所舉辦的「校友新春養生益知遊」。這項活動既知性又能聯絡感情，很快就讓學長們打破時間及年紀上的隔閡，一下子又回到往日的親切及熱絡。

第一站到國學大師錢穆的故居參觀，短暫的介紹後又趨車前往有 170 年歷史的陽明山平等里古圳，校車在蜿蜒的綠色山坡上爬行半小時後到達目的地。這一站讓我們看到先人飲水、灌溉古圳的源頭。看著菜園中翩然起舞的台灣紋白蝶，早春靜寂的青山綠水讓我們精神為之一振，忘卻城市纏累及喧囂，盡情騁視這片大地。平等里至今仍保有不少早年居民的生活習慣，於是，地上曝曬著的蘿蔔乾，也讓我們這些都市佬呼朋引伴駐足圍觀，而且還「議論紛紛」。

接下來的節目是令人興奮的挖山藥和搓山藥湯圓。農場主人還特別示範如何挖掘山藥，大夥看得津津有味，連一旁觀看的劉校長也忍不住捲起袖子，拿了鋤頭便挖起山藥來。而中午的山藥大餐更讓大家讚嘆不已，由山藥做成各式不同的料理，包括湯圓、小饅頭、豆瓣魚、雞湯、冰淇淋，款式豐富、口味繁多，一群人筷子齊出，連呼嘖嘖。卻也不禁後悔剛剛沒有多挖個兩、3 斤的山藥，好帶回家狠狠吃上一頓。

下午的行程，也是最後一站，是到陽明書屋。這地方原本是先總統 蔣公的行館——中興賓館，也是蔣公生前所建的最後一棟占地最廣的行館。直到歸屬陽明山管理局之後才改名為陽明書屋。此處面山近水，園裡到處可見剛結果子的梅樹，係仿 蔣公溪口故鄉的林園樣式興建。一旁解說員精采的介紹、敘述，從廚房到客廳的各樣擺設、裝飾到照片，如數家珍，活靈活現，大人、小朋友全都被深深吸引。

不知不覺已到落日時分，我們依依不捨地告別一代偉人的故居，在夕陽餘暉映照下踏上歸途。

這次的益知遊再度串連不同年代畢業的校友，讓他們穿越時空，一起走進

大自然，浸淫在純淨的田野裡，重拾純真的年代，勾起點點的回憶。