

## 社工系 107 年度系友回娘家活動

社工系於 107 年 03 月 17 日下午 13:00-17:00 配合 118 周年校慶典禮暨運動大會舉辦系友活動，本次系友會會長運用以人為本的信念，串起在各行各業的系友，不論有無直接從事社會工作，皆能有身為「社工人」的生活品味與視野，為讓在各行各業辛勞工作的系友，不僅是回來看看母系，更能夠將長久累積的壓力獲得釋放。

此次系友活動規劃一場「瑜珈身心靈放鬆團體」，讓系友透過兩個小時的團體，認識自己的身體並讓長久累積的壓力獲得紓壓。



於團體結束後，回到系友當年熟悉的場景-社工系二教研九樓，坐在熟悉的空間一起憶著當年的酸甜苦辣、分享著近況，雖然僅是短暫的相聚，但相信系友們也帶著滿滿的正能量回到工作與生活的崗位上，一起期待明年再次相聚的日子!

